

## Aging Made Easier with Navigational Tool 나이 드는 어려움을 “항해의 도구”가 편하게 해 줍니다.

“내 아버지가 몇 개월 전 뇌졸중으로 쓰러지신후 그분이 혼자 살아 가실 수 없어 불안해 졌습니다. 우리는 그의 삶에 이제 누군가 도와야 할 분이 옆에 있어야 한다는 사실에 동의 했습니다.”

“내 남편과 나는 더 이상 자동차 운전 할 수가 없어요. 그래서 차편에 관한 정보가 필요하게 되었습니다.”

“내 할머니는 아주 적은 소득을 갖고 있고, 그래서 의사가 처방하는 새 의약품을 살 수가 없어요. 그래서 처방 의약품을 살 수 있는 정보가 필요해요”

“나는 내 일과 어머니를 돕는 일에 지쳐 있습니다. 체계 도움이 필요해요”

위의 하나의 상황에 직면 했을 때 당신은 어찌 하시겠습니까?

그 답은 SeniorNavigator 에 가서서 컴퓨터 마우스를 클릭하면 쉽게 나옵니다. SeniorNavigator 는 노인들과 그들을 돕는 기관, 전문가들이 연관되어 일하는 공짜 공공 서비스 인터넷입니다. [www.seniornavigator.org](http://www.seniornavigator.org) 는 20,000 개의 프로그램과 서비스가 다 들어와 있어 한번 들어가면 쉽게 연결됩니다.

여기서 건강, 노화 문제, 돈 문제, 법률문제, 도움을 주는 지원, 주택, 도움을 주는 시설, 그외의 많은 정보가 들어 있습니다. On-line 전화 명단뿐 아니라 운영시간, 지불 방법, 언어, 가능한 교통편, 자격 조건과 그 외의 많은 정보를 제공합니다. 추가로 수많은 최근 기사가 들어와 있고 다른 노화 지원에 관한 20,000 개의 다른 웹 사이트와 연결되어 있습니다.

추가로 SeniorNavigator 는 “전문가에게 물어 보기”가 들어 있습니다. 소비자들은 익명으로 그들이 부딪친 문제를 제기하고, 답을 얻을 수 있습니다. 예를 들면 “아버지에게 이제 자동차 운전을 그만 두시라고 어렵게 얘기하는 문제”라던가 “알츠하이머에 걸린 내 어머니가 한밤중에 일어나 집 밖을 배회할 때 난 어떻게 해야 할까?” 같은 문제에 SeniorNavigator 는 이 질문을 57 명의 전문가에게 보내 수일 안에 답을 얻어서 보낼 수 있습니다. 그들이 모두 자원 봉사자들입니다.

당신이 좋은 옛날식으로 정보를 구하기 원한다면 SeniorNavigator 는 그냥 on-line 만 아니라 당신의 동네에도 적용됩니다. 버지니아 주 전체, 병원, 도서관, 의사, 동네 노인 관련 기관, 학교, 노인 센터, 노인들을 돕는 경찰서, 교회가 들어 있습니다. 센터들은 모든 버지니아 주민들에게 소득이나 도시에 상관없이 건강과 노화 정보를 공짜로 제공하고 있습니다. 자기 집에 인터넷이 되는 컴퓨터가 없는 모든 사람에게 동네 센터는 일년 365 일 SeniorNavigator 웹사이트를 사용 할 수 있도록, 그래서 서비스를 받도록 잘 훈련된 일꾼들이 있습니다.

SeniorNavigator 는 버지니아에서 도움이 필요한 모든 노인 분들에게 지원을 해드리기 위해 만들어진 비영리 단체입니다. 당신 근처에 있는 SeniorNavigator 센터를 찾으시려면 [www.seniornavigator.org](http://www.seniornavigator.org) 로 컴퓨터 인터넷으로 가시던가 804-827-1280 으로 전화하시던가, 무료 장거리 전화 1-866-393-0957 을 돌리십시오.