

How's Your Memory? 당신의 기억력은 어떻습니까 ?

당신의 기억력이 얼마나 좋은지 아래의 문제를 풀어 보십시오.
이것은 과학적인 문제가 아닙니다. 그러나 당신의 기억력이 얼마나 잘 되는지를 나타냅니다. 당신은 다섯 단어를 읽고, 당신이 얼마나 잘 기억하는지 알 수 있을 것입니다. 다만 당신은 조용한 방에서 종이와 펜 또는 연필만 필요합니다

1. 아래 다섯 단어를 네 번씩 크게 반복해 읽어 보십시오.
당근, 보라색, 코끼리, 포크, 기타(*guitar*).
이 테스트가 끝날 때 까지 단어를 다시 보지 마십시오.
2. 펜 또는 연필로 시계의 모양을 그리십시오.
그리고 시계의 숫자를 다 그려 넣고 시계 바늘을 11 시 10 분으로 그려 넣으세요.
3. 입체 사각형을 그리세요.
4. 본문을 보지 말고 기억하는 단어를 전부 쓰세요.
만약 당신이 전부 기억 할 수 없다면 다음과 같은 기억력 도움을 이용하세요.
한 단어는 야채입니다.
한 단어는 색깔입니다.
한 단어는 동물입니다.
한 단어는 부엌 도구입니다.
한 단어는 악기입니다
5. 아직도 확실치 않을 때는 아래의 단어에서 정확한 것을 선택하세요.
어떤 채소입니까? 당근, 호박, 브로콜리.
어떤 색깔입니까? 노랑, 초록, 보라색
어떤 동물입니까? 토끼, 백로, 코끼리.
어떤 주방기구입니까? 접시, 포크, 숟가락.
어떤 악기입니까? 피아노, 기타, 플루트(피리).
6. 당신이 쓴 단어를 본문과 비교 해 보십시오. 본문의 단어를 도움말 없이 최소한 4 개를 기억 하시면 당신의 기억력은 정상입니다.

작가 : Beth Cook, Phd, Translated by C. S. Lee

자료 : Posit Science.

Source: [Posit Science](#)