

## 버지니아 협동 교육, 훈련 기관(Virginia Cooperative Extension)

- 개요
- 식생활건강
- 관리,주택,소비자 보호 교육
- 가족과 인간 개발

### 개요

버지니아 협동 교육, 훈련 기관 (Virginia Cooperative Extension)은 버지니아주의 107개의 안내소들을 통해 여러 교육과정을 제공하고 있다. 강습회, 세미나, 모범 실현, 전화 도움, 연구 자료 발표, 시사회보, 라디오, TV와 위성 방송, 상호 대화식 컴퓨터 교육 과정들을 통해 도움을 주고 있다.

버지니아 협동 교육, 훈련 행정은(extension office) 각 지역의 필요성에 따라 제공하는 서비스를 결정하기 때문에 지역에 따라 다르다. 대 다수의 협동 교육, 훈련 프로그램은 노인과 가정 그리고 어린 아이들을 대상으로 하는 농업 프로그램으로 잘 알려져 있다. 지역 사무소의 봉사 내용은 가정경제와 생활의 질적 향상에 있다. 교육 과정은 다음과 같다.

- 식생활 건강
- 재정 관리
- 주택
- 가족과 인간 개발
- 재해-준비와 대책

### 식생활 건강

식생활 건강 프로그램은 올바른 영양섭취와 우리몸의 병을 예방하고 건강을 지키는데 대해 도움을 준다. 이 프로그램이 제공하는 세미나와 간행물은 다음과 같다.

- 식품 안전과 보존
- 체중 조절
- 장기간 영양섭취
- 운동

### 재정관리와 주택

만일 여러분께서 급작스런 변화로 수입이 많이 적어졌다면 ( 퇴직, 실직, 이혼의 사유로) 가까운 버지니아 협동 교육, 훈련 프로그램에서 무슨 도움을 받을 수 있는지 문의 하기 바란다. 그곳에서 여러 교육과정으로 도와 주고 있다. 재정 계획과 개인 예산 세우는 기술과 고정된 수입으로 안정된 생활 방법 등이 있다. 또한 중년이나 고령의 여성들을 위한 여성 재정 정보 프로그램도 제공한다.

- 일대일 재정 상담
- 재정관리 강습회
- 건강한 재정관리 프로그램
- 주택선정, 주택관리와 정보
- 여성의 재정정보 프로그램

### **가족과 인간 개발**

가족과 인간 개발 프로그램은 매일 생활의 문제점들을 보다 잘 이해하는데 도움을 준다. 이 프로그램을 통해 "일과 가정에 대한 균형" 그리고 "자급 자족할수있는 능력" 등을 주제로 한다. 대상자는 간병인, 어린 아이들의 부모, 손자를 기르는 할아버지와 할머니, 부모님을 부양하는 어린가장 그리고 그 외 의 필요를 하는 분들이다. 이 프로그램이제공하는 세미나와 자료들은 다음과 같다.

- 일과 가정의 균형
- 변화의 대한 관리
- 간병인 교육
- 예방 교육

### **재해--준비와 대책**

위급한 상황에 준비 대안을 위해 재난후의 대책(After a disaster) 라는 전단지가 있다. 이 전단지에는 상세한 지침으로 식수 와 식품 안전 그리고 생활 안전들에 도움을 준다. 자료들은 다음과 같다.

- 30개가 넘는 "재난을 당한후(After a disaster)" 전단지는 필요한 여러정보가 포함되어있다--지붕 수리, 보험대책, 식수 등등.....
- 재해 대안에 필요한 중요한 문서들의 보관과 확인 목록
- 재난 때 필요한 비상용품들에 관한 정보와 식품과 식수안전

Source: [Copyright © 2006 SeniorNavigator.org ®; ALL RIGHTS RESERVED](#)

Last Review: Tuesday, June 06, 2006

Copyright 2007 SeniorNavigator.org ® All Rights Reserved.

[Terms of Use](#) | [Our Sponsors and Partners](#) | [Privacy Statement](#) | [Home](#) | [Contact Us](#) | [Update Agency Information](#)

We subscribe to the [HONcode principles](#) of the [Health On the Net Foundation](#)