

Senior Centers(시니어 센터)

- 개요(Overview)
- 서비스 및 활동(Services & Activities)
- 비용(Cost)
- 인가(Licensure & Accreditation)
- 수요자를 위한 정보(Consumer Tips)

개요

시니어 센터는 지역사회를 기초로 한 50-55 세 이상의 노인들을 위한 다 목적 센터이다. 시니어 센터는 보건 교육 및 여가선용과 평생학습을 통해 노인들이 독립적으로 되어 자신이 사는 지역사회와 연계되도록 돕기 위해 노력하고 있다. 시니어센터는 고립을 감소시키고, 안녕을 고취하여 독립성을 확장하는 예방 차원의 접근방식을 사용하고 있다. 시니어센터는 독립성과 연관된 일상활동([activities of daily living](#))을 수행할 수 있는 기동성이 있고 활동적인 노인들을 위해 고안되었다.

서비스 및 활동

시니어 센터에는 모든 사람들을 위한 뭔가가 있다. 줄을 서서 춤을 추는 것과 인터넷 수업, 컴퓨터 교육과 다과 파티, 당구대와 카드놀이 외에 또 무엇을 찾을 수 있나요? 여가선용 활동에는 아마도 브릿지, 타이 차이와 에어로빅등도 포함되어 있을 것이다. 센터의 평생학습 프로그램은 대학교 수준의 과목도 포함되어 있다. 고혈압 측정과 독감 예방주사와 영양 세미나등과 같은 건강증대 활동은 시니어 센터에서 볼 수 있는 일반적인 것들이다. 프로그램은 기관마다 다양하다.

점점 더 많은 시니어 센터가 직접적으로 사람들에게 필요한 서비스를 제공한다는 점에서 다른 사회의 기관보다 중요한 관심사가 되고 있다. 시니어 센터에서 여러분은 종종 다음과 같은 프로그램에 관한 정보를 찾게 될 것이다. 보험 상담([insurance counseling](#)), 직업 훈련, 세금 보조, 평생 교육, 정신건강 서비스등.

시니어 센터가 운영되는 요일과 시간은 기관마다 다양하다. 어떤 곳은 1 주일에 5-6 시간

을, 어떤 곳은 하루 더 하여 8 시간을 하기도 한다. 또 다른 곳은 매 주 한정된 시간이나 요일에만 운영하기도 한다. 전형적으로 운전을 하지 못하는 회원에게는 집 앞까지 운행하는 밴 서비스가 제공된다. 대부분의 시니어 센터는 매일 영양가있는 점심식사를 제공하기도 한다.(수업하는 날에만)

비용

대개는 시니어 센터의 활동과 수업료는 1 년 회비에 포함된다. 회원가입비는 일 년에 \$8-\$50 까지이다. 정상적으로 시니어 센터는 봉사하고자 하는 사명을 가진 공공단체나 비영리단체에 의해 운영된다. 따라서 회원가입비를 낼 여유가 없는 분들께는 장학금도 지급한다.

인가

시니어 센터는 버지니아주정부의 인가를 받지 않는다. 그러나 시니어 센터의 프로그램은 승인을 받아야 한다. 이런 기준들은 시니어 센터가 운영 평가를 통해 질적인 프로그램을 만들어 이를 발전시키는데 도움이 되므로 필요한 것이다. 시니어 센터의 기준과 인가는 1999 년에 실행되었다. 소규모 기관에게는 인가하는 데 비용 및 시간이 들 수도 있다. 요즘에는 버지니아에는 소수의 시니어 센터만이 인가를 받고 있다.

수요자를 위한 정보

- 시니어 센터는 치료나 의학적 서비스 그리고 성인 위탁 시설([Adult Day Services](#)) 프로그램 등이 제공하는 식의 간호서비스등을 제공하지 않는다. 하지만 몇몇 시니어 센터는 추가로 보살핌이 더 필요한 노인에게 돌보는 범위를 더 확대시키고 있다.
이런 종류의 프로그램은 우선적으로 사회화가 필요한 약한 개인을 위해 시니어 센터를 통해 운영될 수도 있다. 이런 프로그램이 있는 곳에서 시니어 센터는 단기간에 간호 서비스를 유예하는 대체기관이 될 수도 있다.
- 흔히 노인들은 자신들 조차 이해를 하지 못하므로 시니어 센터에 합류하기를 주저하고 있다. 시니어 센터에 새 회원을 끌어 들이는 하나의 방법은 자신이 시니어 센터에 자원봉사를 하게 하는 것이다. 과목을 가르치고, 활동을 계획하고, 식사를 돕는 것을 통해 시니어 센터가 얼마나 재미있는 지를 알면서 다른 사람들을 돕게 하는 것이다. 먼저 자원봉사에 ([volunteerism](#)) 종사하는 것은 새로운 환경에 대한 불안감을 없애는데 도움이 된다.

Translated by M. S. Oh

Source: [Copyright © 2006 SeniorNavigator.org ®; ALL RIGHTS RESERVED](#)

Last Review: Wednesday, March 02, 2005

Copyright 2007 SeniorNavigator.org ® All Rights Reserved.